



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. Val Vibrata Monti Gemelli
Via del Lavoro 14
64014 – Martinsicuro (TE)
Sede distaccata
Via del Vico 4, - Campli (TE)
mail: valvibrata@cai.it;
pec: valvibrata@pec.cai.it

4^a
Edizione
2023

FESTIVAL
DEI
MONTI GEMELLI



con il Patrocinio di



GRANDE TRAVERSATA DEI MONTI GEMELLI

«I balconi dell'Appennino centrale»

Villa Lempa • Monte Girella • Macchia da Sole
Monte Foltrone • Campli

Domenica 30 aprile 2023

PROGRAMMA

Percorso lungo: 35 km - 15 ore - dislivello: 2400 m. Condizione fisica richiesta: OTTIMA

Ritrovo: ore 4:00 - Partenza: ore 4:15

Villa Lempa (413 m), Casermette, Casali, vetta di Monte Girella (1814 m), Sentiero dei Pastori, Canavine, Macchia da Sole (910 m, ristorante), Osso Caprino, vetta di Monte Foltrone (1718 m), Battaglia, Campli (385 m).

Percorso corto: 17 km - 7:30 ore - dislivello: 950 m. Condizione fisica richiesta: MOLTO BUONA

Ritrovo: ore 11:00 - Partenza: ore 11:30

Macchia da Sole (910 m), Osso Caprino, vetta di Monte Foltrone (1718 m), Battaglia, Campli (385 m).

Servizio navetta per raggiungere Macchia da Sole da Campli e per il ritorno a Villa Lempa

Ristoro all'arrivo a Campli per tutti i partecipanti

Modalità di partecipazione

Soci CAI: 5 euro + 5 euro servizio navetta

Non soci CAI: 15 euro (comprensivo dell'assicurazione) + 5 euro servizio navetta

Accompagnatori

Marco Nardi & «I Briganti dei Monti Gemelli» (Sabatino Di Pancrazio, Daniele Del Bello)

Prenotazione obbligatoria del servizio navetta entro domenica 23 aprile

Il programma potrà subire variazioni in caso di maltempo.

Informazioni e prenotazioni: Davide (3392329765), Marco (3286482273)

